

(2)
وجبة الغذاء لمرضى الكوبالت والحروق
(غذاء تعويضي)

الايام	مكونات الوجبة	دجاج معد للطهى او لحم	أرز	مكرونه	خضار للطهى	خبز
السبت	دجاج-مكرونه-خضار-خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الاحد	لحم - ارز - خضار - خبز	100 جم	100 جم	-	200 جم	1
الاثنين	دجاج-مكرونه-خضار - خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الثلاثاء	لحم - أرز - خضار - خبز	100 جم	100 جم	-	200 جم	1
الاربعاء	دجاج-مكرونه -خضار - خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الخميس	لحم - بقول - خبز - أرز	100 جم	100 جم	-	80 جم	1
الجمعة	دجاج - أرز - خضار - خبز	250 جم	100 جم	-	200 جم	1

يصرف يوميا المقررات الآتية :
25 مللى زيت ، 200 جم سلطة للفرد ،
160 جم فاكهة للفرد ، 0.1 جم فلفل اسود
للفرد +8 جم ملح للفرد (5 جم + 3 جم
للتظيف)
بالنسبة للخضار : قبل الطهى 200 جم
خضار بدون قشر + 80 جم طماطم + 20
جم بصل للطهى .

يعتمد ،،

اللجنة

(4)
وجبة الافطار الاقصادى

الايام	مكونات الوجبة	بيض	جبين ابيض عبوة	جبين نستو	حلاوة باكت	عصير طبيعى	عسل	مربى باكت	خبز
السبت	جبين ابيض كامل الدسم-مربى- خبزبلدى -عصير	-	1	-	-	1	-	1	1
الاحد	بيض - جبين نستو - عسل - خبز بلدى-عصير	1	-	1	-	1	1	-	1
الاثنين	جبين ابيض كامل الدسم-مربى- خبزبلدى -عصير	-	1	-	-	1	-	1	1
الثلاثاء	بيض - جبين نستو - حلاوة - خبز بلدى-عصير	1	-	1	1	1	-	-	1
الاربعاء	جبين ابيض كامل الدسم-عسل- خبزبلدى -عصير	-	1	-	-	1	1	-	1
الخميس	بيض -جبين نستو - مربى - خبز بلدى -عصير	1	-	1	-	1	-	1	1
الجمعة	جبين نستو - حلاوة - خبز بلدى -عصير	-	-	2	1	1	-	-	1

فى حالة مرضى السكر يلغى العسل والمربى والحلاوة من الوجبات ويقدم العصير بدون سكر.

يعتمد ،،

اللجنة

(5)
وجبة الغذاء لمريض الاقصادى

الايام	مكونات الوجبة	دجاج معد للطهى او لحم	أرز	مكرونه	خضار للطهى	خبز
السبت	دجاج-مكرونه-خضار-خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الاحد	لحم - ارز - خضار - خبز	100 جم	100 جم	-	200 جم	1
الاثنين	دجاج-مكرونه-خضار - خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الثلاثاء	لحم - أرز - خضار - خبز	100 جم	100 جم	-	200 جم	1
الاربعاء	دجاج-مكرونه -خضار - خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الخميس	لحم - بقول - خبز - أرز	100 جم	100 جم	-	80 جم بقول	1
الجمعة	دجاج - أرز - خضار - خبز	250 جم	100 جم	-	200 جم	1

يصرف يوميا المقررات الآتية :
25 مللى زيت ، 200 جم سلطة للفرد ،
160 جم فاكهة للفرد ، 0.1 جم فلفل اسود
للفرد +8 جم ملح للفرد (5 جم + 3 جم
للتطيف)
بالنسبة للخضار : قبل الطهى 200 جم
خضار بدون قشر + 80 جم طماطم + 20
جم بصل للطهى .

يعتمد ،،

اللجنة

(7)
وجبة الافطار
وجبة الاعتيادى المجانى – العمال

الايام	مكونات الوجبة	بيض	جبين ابيض عبوة	جبين نستو	حلاوة باكت	مربى باكت	خبز
السبت	جبين ابيض كامل الدسم - مربى - خبز بلدى	-	1	-	-	1	1
الاحد	بيض - جبين نستو - مربى - خبز بلدى	1	-	1	-	1	1
الاثنين	جبين ابيض كامل الدسم - مربى - خبز بلدى	-	1	-	-	1	1
الثلاثاء	بيض - جبين نستو - حلاوة - خبز بلدى	1	-	1	1	-	1
الاربعاء	جبين ابيض كامل الدسم - مربى - خبز بلدى	-	1	-	-	1	1
الخميس	بيض - جبين نستو - مربى - خبز بلدى	1	-	1	-	1	1
الجمعة	جبين نستو - حلاوة - خبز بلدى	-	-	2	1	-	1

يعتمد ،،

اللجنة

(8)

وجبة الغذاء لمريض الاعتيادى المجانى – العمال

الايام	مكونات الوجبة	دجاج معد للطهى او لحم	أرز	مكرونه	خضار للطهى	خبز
السبت	دجاج-مكرونه-خضار-خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الاحد	لحم - ارز - خضار - خبز	100 جم	100 جم	-	200 جم	1
الاثنين	دجاج-مكرونه-خضار - خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الثلاثاء	لحم - أرز - خضار - خبز	100 جم	100 جم	-	200 جم	1
الاربعاء	دجاج-مكرونه -خضار - خبز	250 جم	-	100 جم	200 جم	1
الخميس	لحم - بقول - خبز - أرز	100 جم	100 جم	-	80 جم بقول	1
الجمعة	دجاج - أرز - خضار - خبز	250 جم	100 جم	-	200 جم	1

يصرف يوميا المقررات الآتية :
 25 مللى زيت ، 200 جم سلطة للفرد ،
 160 جم فاكهة للفرد ، 0.1 جم فلفل اسود
 للفرد +8 جم ملح للفرد (5 جم + 3 جم
 للتنظيف)
 بالنسبة للخضار : قبل الطهى 200 جم
 خضار بدون قشر + 80 جم طماطم + 20
 جم بصل للطهى .

يعتمد ،،

اللجنة

(25)

وجبة الافطار
للاطباء نواب وامتياز

الايام	مكونات الوجبة	خبز	جبين ابيض 65جم	نستو	مربى باكت 30جم	حلاوة	بيض	علبة لبن 200 مللى	ملاحظات
السبت	خبز - جبين ابيض كامل الدسم - حلاوة	1	عبوة	-	-	باكت	-	-	يصرف يوميا 1 باكت شاي 2 جم اساس
الاحد	خبز - بيض - نستو - مربى	1	-	1 قطعة	1	-	1	-	التوريد ليبتون + 20 جم سكر
الاثنين	خبز - مربى - نستو - فول - لبن	1	-	1 قطعة	1	-	-	1	يصرف يوم الفول 40 جم فول + 5 مللى زيت + 5 جم طحينة ، 1 جم كمون +
الثلاثاء	خبز - حلاوة - جبين أبيض - بيضة	1	عبوة	-	-	باكت	1	-	2 جم ملح + 5 جم ليمون + علبة بغذاء
الاربعاء	خبز - مربى - نستو - بيضة - لبن	1	-	1 قطعة	1	-	1	1	ويصرف يوميا كوب ورق بيد للشاي
الخميس	خبز - نستو - فول - مربى	1	-	1 قطعة	1	-	-	-	ملحوظة : يجوز استبدال وجبة الفول إما بعقدس أو بليلة سعر بسعر على ان يتم
الجمعة	خبز - حلاوة - جبين أبيض	1	عبوة	-	-	باكت	-	-	ابلاغ المتعهد فى اليوم السابق وفى حالة عدم التنفيذ توقع غرامة خمسون جنيها .

يعتمد ،،

اللجنة

ملحوظة : يتم تقديم كفتة يوم واحد بالاسبوع ويتم استلام اللحوم وفرمها داخل المطبخ بحضور اللجنة المشكلة بما فيها الطبيب البيطرى وأية اضافات خاصة بالكفتة يتم تقديمها من المتعهد دون تأثير فى السعر وفى حالة المخالفة توقع غرامة قدرها 100 جنيهه
مقنن البانية : 140 جم بانية + 20 مللى زيت + 30 جم بقسماط + 15 جم بيض + 2 جم بهارات مغلف وعليه تاريخ الانتاج وفى حالة عدم التنفيذ توقع غرامة 100 جنيهه .

(26)
غذاء

وجبة الاطباء نواب وامتياز

ملحوظة :
الاثنين والاربعاء : تصرف كمية الدجاج على أن يكون نصفها دجاج والنصف الآخر بانيه
ويوم الثلاثاء يتم عمل اللحم كفتة

الايام	مكونات الوجبة	خضار طازج للطهى	ارز	مكرونه	دواجن معدة للطهى او لحم	خبز	ملاحظات
السبت	خضار-مكرونه - دواجن - خبز	200جم	-	140جم	ربع دجاجة	1	يصرف يوميا للفرد 160جم فاكهة - 150 جم سلطة - 30 مللى زيت - باكت شاي + 25 جم سكر سائب - 0.1 جم فلفل اسود + 8 جم ملح (3+5تنظيف)
الاحد	خضار - ارز - لحم - خبز	200جم	140جم	-	110جم	1	مقررات الارز والمكرونه قبل التسوية بالنسبة للخضار : خضار 200 جم طازج بدون قشر + طماطم 80 جم + 20 جم بصل للطهى
الاثنين	خضار-مكرونه - دواجن - خبز	200جم	-	140جم	ربع دجاجة	1	يصرف علبة بغطاء للسلطة
الثلاثاء	خضار - ارز - لحم كفتة - خبز	200جم	140جم	-	110جم	1	
الاربعاء	خضار-مكرونه - دواجن - خبز	200جم	-	140جم	ربع دجاجة	1	
الخميس	بقول - ارز - لحم - خبز	80جم	140جم	-	110جم	1	
الجمعة	خضار - ارز - دواجن - خبز	200جم	140جم	-	ربع دجاجة	1	

اساس التوريد ربع دجاجة (250 جم) واللحم 110 جم
يتم استبدال ربع الدجاج بصدور دجاج مخلية 140 جم

يعتمد ،،

اللجنة

(27)

عشاء

للأطباء نواب وامتياز

الايام	مكونات الوجبة	خبز فيينو	جبين ابيض عبوة 65 جم	جبين مثلثات	زبادى	مربى	سلطة	حلاوة باكت
السبت	خبز-جبين مثلثات-زبادى- سلطة	2	-	2	1	-	100جم	-
الاحد	خبز-جبين ابيض كامل الدسم-زبادى-حلاوة- سلطة	2	1	-	1	-	100جم	1
الاثنين	خبز-جبين مثلثات-زبادى- سلطة	2	-	2	1	-	100جم	-
الثلاثاء	خبز-جبين مثلثات-زبادى-حلاوة - سلطة	2	-	1	1	-	100جم	1
الاربعاء	خبز-جبين ابيض كامل الدسم-زبادى-سلطة	2	1	-	1	-	100جم	-
الخميس	خبز-جبين مثلثات- مربى-زبادى - سلطة	2	-	2	1	1	100جم	-
الجمعة	خبز-جبين ابيض كامل الدسم - سلطة	2	1	-	-	-	100جم	-

يعتمد ،،

اللجنة

(28)

الافطار

للأطباء نواب وامتياز
خلال شهر رمضانملحوظة : يتم عمل الكفاة بمقنناتها أو تورد 200 جم جاهزة مغلقة عليها
تاريخ الانتاج والصلاحيه واسم الشركة او المصنع المنتج لها .

ملاحظات	خضار طازج للطهى	دواجن معدة للطهى او لحم	مكرونه	ارز	خبز	مكونات الوجبة	الايام
<p>يصرف يوميا الأتى للفرد :</p> <p>كيس عصير طبيعى 200ملى فاكهة 160جم ، سلطة 200جم ، 25ملى ، زيت ، 10 جم لسن عصفور للشوربة ، 0.2 جم فلفل اسود وبوهرات ، 8جم ملح ، 2 جم ليمون ، 2 جم خل ، 20 جم سكر سائب 6 + 2 للتنظيف ، باكت شاي لبيبتون . يصرف يومى السبت والثلاثاء للفرد 100جم كنافه + 10جم زبيب + 10جم سودانى + 20جم زبدة + 5جم جوز هند + 40جم سكر للكنافه + 10جم ليمون مقررات الارز والمكرونه قبل الطهى بالنسبة للخضار :</p> <p>خضار بدون قشر 200 جم طازج + طماطم 80جم + 2 جم بصل للطهى .</p> <p>يصرف 2 علبة بغطاء 200جم للسلطة ولسان العصفور يصرف علبة 250 جم للكنافه ويتم تغليفه أو تورد جاهزة مغلقة</p>	200جم	ربع دجاجة	140جم	-	1	دجاج-مكرونه-خضار-خبز	السبت
	200جم	110جم	-	140جم	1	لحم - ارز - خضار - خبز	الاحد
	200جم	ربع دجاجة	140جم	-	1	دجاج- مكرونه- خضار - خبز	الاثنين
	200جم	110جم	-	140جم	1	لحم - أرز - خضار - خبز	الثلاثاء
	200جم	ربع دجاجة	140جم	-	1	دجاج- مكرونه -خضار - خبز	الاربعاء
	80جم	110جم	-	140جم	1	لحم - بقول - خبز - أرز	الخميس
	200جم	ربع دجاجة	140جم	-	1	دجاج - أرز - خضار - خبز	الجمعة

يعتمد ،،

اللجنة

(31)

غذاء شهر رمضان

وجبة الافطار للحكيمات ومشرفات التمريض والعمال والموظفين وأفراد الأمن (نوبتجية)

الايام	مكونات الوجبة	دجاج معد للطهى او لحم	ارز	مكرونه	خضار مطهى او بقول	ملاحظات
السبت	دجاج-مكرونه-خضار مطهى	250جم	-	100جم	200جم	يصرف يوميا المقررات الآتية : 25 مللى زيت ، 200 جم سلطة للفرد ، 160 جم فاكهة للفرد ، 0.1 جم فلفل أسود للفرد + 8 جم ملح للفرد (5+3 تنظيف) بالنسبة للخضار : قبل الطهى 200 جم خضار بدون قشر + 80 جم طماطم + 20 جم بصل للطهى . يصرف ملعقة لكل وجبة + كيس عصير 200 مللى
الاحد	لحم - ارز بالشعرية - خضار مطهى	100جم	100جم	-	200جم	
الاثنين	دجاج-مكرونه-خضار مطهى	250جم	-	100جم	200جم	
الثلاثاء	كفتة - أرز بالشعرية - خضار مطهى	100جم	100جم	-	200جم	
الاربعاء	دجاج-مكرونه -خضار مطهى	250جم	-	100جم	200جم	
الخميس	لحم - بقول -أرز بالشعرية	100جم	100جم	-	80جم	
الجمعة	دجاج - أرز بالشعرية - خضار مطهى	250جم	100جم	-	200جم	

يعتمد ،،

اللجنة

مستشفيات جامعة طنطا
إدارة التغذية

متوسط اعداد الوجبات الجاهزة المطلوب توريدها طبقا للشروط المرفقة
ويراعى وضع الاسعار بصفة نهائية وبدقة متناهية (خاص بالمظروف المالى)

م	النوعيات	فطار	غذاء	عشاء	الاسعار		
					عشاء	غذاء	فطار
1	اعتيادى مجانى - عمال - حكيمات	150000	150000	150000			
2	اعتيادى اقتصادى + مرضى الكوليت والحروق (غذاء تعويضى)	16000	16000	16000			
3	الصدر	15000	15000	15000			
4	خفيف لين قليل الالياف 1200 سعر يعطى لمدة من 2-3 يوم فقط ثم يتدرج الجدول التالى	4000	4000	4000			
5	غذاء مريض القلب (تصلب شرايين - هبوط قلب) 1800 سعر - وضغط الدم	15000	15000	15000			
6	سكرى كثير السرعات	33000	33000	33000			
7	سكرى قليل السرعات	24000	24000	24000			
8	مرضى قصور الكلى	1000	1000	1000			
9	مريض القرحة 2	500	500	500			
10	الكبد (تليف مزمن عادى)	8000	8000	8000			
11	اطفال من عمر الولادة لسنة سنة	1000					

يعتمد ،،

اللجنة

مستشفيات جامعة طنطا
إدارة التغذية

متوسط اعداد الوجبات الجاهزة المطلوب توريدها طبقا للشروط المرفقة
ويراعى وضع الاسعار بصفة نهائية وبدقة متناهية (خاص بالمظروف المالى)

م	النوعيات	فطار	غذاء	عشاء	الاسعار			التفقيط بالحروف
					عشاء	غذاء	فطار	
12	اطفال من عمر سنة الى 6 سنوات	16000	16000	16000				
13	سكرى اطفال	3500	3500	3500				
14	سوء التغذية (1)		1500					
15	سوء التغذية (2)		1500					
16	سوء التغذية (3)		1500					
17	سوء التغذية (4)		1500					
18	مرضى النفسيين	18000	18000	18000				
19	غذاء أنبوبى لمرضى العناية المركزة ويعطى بعد عمليات القلب مباشرة والحالات الحرجة بجميع الاقسام بواسطة الرايل	8000	8000	8000				
20	سايل بعد العملية	-	5000	-				
21	موظفى الأشعة	-	72000	-				
22	اطباء النواب والامتياز ومشرفات التمريض	58000	98000	58000				
			سحور					
23	اطباء النواب والامتياز ومشرفات التمريض	8000	7000					
24	الحكيما / العمال الموظفين بإدارة التغذية	17000	17000					

ملحوظة : يراعى كتابة الاجمالى النهائى بالارقام والحروف .

يعتمد ،،

اللجنة